



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LEIRIA

Fundada em 27/01/1989

Filiada na Federação de Patinagem de Portugal



Torneio Show APLeiria

Regulamento Técnico

Complexo Municipal de Piscinas de Leiria, Salas 4 e 5 – Arrabalde D'Aquém – 2400 Leiria
Telefone 244 835 885 Fax 244 825 762 - apleiria@sapo.pt



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LEIRIA

Fundada em 27/01/1989

Filiada na Federação de Patinagem de Portugal



Neste torneio, e por se tratar de uma plataforma de incentivo à execução da especialidade de Show e Precisão, não existe limite mínimo de idade de participação dos atletas. Existe apenas a limitação de idade máxima, de acordo com a regulamentação da World Skate, nas categorias pertencentes ao Show e Precisão.

PATINAGEM DE ESPÉCTACULO

GERAL

COMPOSIÇÃO E TEMPOS DE PROGRAMAS

- **Grupos Pequenos:**
 - Mínimo 3 min / máximo 6 min +/- 10s
 - 5 a 12 atletas
- **Grupos Grandes:**
 - Mínimo 3 min / máximo 6 min +/- 10s
 - 13 a 30 atletas
- **Quartetos Seniores:**
 - Mínimo 3 min / máximo 4 min +/- 10s
 - 4 atletas
 - Sem limite de idades

PARTICIPANTES (Todos os Grupos)

Os grupos podem ser constituídos por patinadores individuais e/ou pertencentes a clubes diferentes

VESTUÁRIO

Não há restrições ao vestuário. Mudanças de fato durante o programa são permitidas, mas com as mesmas regras dos acessórios.

SINOPSE

No acto de inscrição, para qualquer uma das competições, deverá ser entregue uma breve explicação, com não mais de 25 (vinte e cinco) palavras, descrevendo a performance. Esta sinopse deverá ser entregue aos juizes e ao director de prova, que a deverá ler publicamente aquando da entrada do grupo em ringue.



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LEIRIA

Fundada em 27/01/1989

Filiada na Federação de Patinagem de Portugal



MÚSICA

Não há restrições à escolha musical, mas a atuação deve estar de acordo com a música escolhida.

TEMPOS DE ENTRADA APÓS TEREM SIDO ANUNCIADOS

Grupos: 30 segundos

O juiz anunciará o início através de um apito.

A coreografia deve começar nos primeiros 10 segundos musicais.

Movimentos ou passos feitos em posição parada são permitidos. Contudo os programas com excessivas paragens terão menos crédito. Devem evitar-se excessos de utilização de momentos de solos uma vez que terão menos crédito.

São permitidos participantes que actuem sem patins.

ACESSÓRIOS

Todas as decorações teatrais são permitidas desde que acessórios próprios em harmonia com o programa.

São permitidos acessórios que não se mantenham por si próprios, desde que não condicionem a segurança dos atletas em ringue.

É permitido ao treinador auxiliar o atleta/as na colocação dos acessórios para fora da pista.

Máquinas de fumo e spotlights são proibidas.

REGRAS DE EXECUÇÃO

UTILIZAÇÃO DE ELEMENTOS

Pretende-se que esta competição sirva de plataforma a esquemas livres de espetáculos realizados pelos clubes em coreografias anteriores



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LEIRIA

Fundada em 27/01/1989

Filiada na Federação de Patinagem de Portugal



REGRAS DE AJUIZAMENTO

Serão atribuídas duas notas:

- **Nota A** – Conteúdo do programa, sincronia, fluidez, velocidade, harmonia.
- **Nota B** – Apresentação.

Em caso de empate, a nota B prevalece.

NOTA A:

DIFICULDADE TÉCNICA

- a) Originalidade
- b) Dificuldade técnica (Patinagem Livre e grupo)
- c) Ritmo
- d) Coreografia (construção do programa), multiplicidade de elementos
- e) Preenchimento do espaço.

NOTA B:

APRESENTAÇÃO

- a) Ideias
- b) Harmonia entre os movimentos e a música
- c) Adequação dos fatos e acessórios à natureza do programa
- d) Impressão geral (criatividade)

DEDUÇÕES

Quedas

- **Maiores:**
 - Mais do que um Patinador durante um grande período de tempo
 - 0,8 a 1.0 na Nota B.
- **Médias:**
 - Um Patinador por período prolongado ou mais do que um Patinador com quedas ligeiras
 - 0.6 na Nota B.
- **Menores:**
 - Quedas ligeiras por um Patinador 0.4 na Nota B.

Uma queda fará com que a nota B não possa exceder a nota A em mais de 5 décimas.

Mais do que uma queda fará com que a nota B seja igual ou inferior à nota A.



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LEIRIA

Fundada em 27/01/1989

Filiada na Federação de Patinagem de Portugal



SHOW E PRECISÃO

Categoria de:

- Quartetos Cadete
- Quartetos Júnior
- Quartetos Sénior
- Grupos Júnior
- Grupos Pequenos
- Grupos Grandes
- Precisão Júnior
- Precisão Sénior

Toda a regulamentação técnica será de acordo com o “*Rules for Artistic Skating – Show 2020*” da World Skate Artistic.